

כלים לחיים: הכנת משחה רפואית טבעית מקלנדולה (ציפורני חתול)

קרנם של צמחי מרפא רבים ירדה בעקבות שימוש במשחות רפואיות קונבנציונאליות הנמכרות בשוק. משחה רפואית רגילה זולה יותר ממשחה טבעית, והידע לרקירת משחה טבעית ידוע רק למטי מעט.

אז למה בכל זאת משחה טבעית? משחות טבעיות יכולות להיות יעילות לא פחות מהמשחות רגילות ואין בהן חומרים רעילים. אם בוחרים בצמח הנכון הן גם יכולות לשמש למספר תועלות בו זמנית, לדוגמא: חיטוי הפצע ואף איחוי. בסדנה זו אני אפרט כיצד לרקוח משחה טבעית בקלות, זאת בכדי להשיב את הידע הקדום אל דורנו.

התכונות הדרושות לצמח עבור משחת עור הן: ריפוי כוויות, חיטוי פצעים, איחוי פצעים, אנטי דלקטי, או אנטי ספטי. הצמח שנבחר הוא קלנדולה, או בעברית: ציפורני חתול, הכוללת בתוכה את כל התכונות הנזכרות לעיל. צמח נוסף שרוב התכונות האלו קימות בו הוא גרניום, ואפשר לבחור גם בו, אם אין לכן קלנדולה במקום מגורכם. השימוש בו הוא בעלים ולא בעלי הכותרת.



חשוב לדעת: המשחה מיועדת לשימוש חיצוני בלבד, והיא לא אלרגנית. ניתן למצוא כמותה בבתי המרקחת ללא מרשם רופא. השימוש במשחות אינו מחליף התייעצות עם רופא בשעת הצורך!

שמן אתרי

חומרים לשמן:

-שמן בסיס בכבישה קרה: שמן זית, שמן שקדים או שמן זרעי ענבים, כ-150 מ"ל
2-מגשים של עלי כותרת מצמח הקלנדולה
2-צנצנות

הוראות הכנה:

- 1.נייבש את עלי הכותרת כשבוע שבועיים.
- 2.נפריד את האבקנים מהעלים ונייבש שוב למשך יומיים עד שהעלים פריכים.
- 3.נכניס את העלים לצנצנת ונמלא בשמן עד שהשמן יכסה את העלים.
- 4.נניח בשמש כשבועיים שלושה עד שהשמן מקבל את הצבע של הצמח שהכנסנו אליו, אך לא פחות משבועיים.
- 5.על הצנצנת השנייה נפרוס בד עם חורים גדולים (חיתול בד יכול להתאים) נשפוך את השמן דרכו, ואז נשפוך גם את העלים לבד ונסחט אותו כך שיצא מהעלים כל השמן שנשאר.

משחה רפואית טבעית: ניתן ליצור מהשמן משחה.

חומרים למשחה לכ-14 צנצנות בכמות של 30 מ"ל:

150 -מ"ל מהשמן שהכנו
150 -מ"ל שמן שקדים או שמן זית
120 -מ"ל חמאת שיאה או שמן קוקוס בכבישה קרה.
70 -גר' דונג

-צנצנת זכוכית, מוטב להשתמש בכוס מדידה מזכוכית עם ידית, כך אפשר לתלות אותה על הסיר באמצעות הידית
-סיר גדול ועמוק
-כף מעץ
-גזיה
-גפרורים
-כלי מדידה
-מים
-צנצנות קטנות למשחה המוכנה

הוראות הכנה:

- 1.נניח את הסיר עם המים על האש.
 - 2.נכניס את השמנים לצנצנת ונשים מעל הסיר עם המים - חשוב להיזהר שהמים לא יגעו בשמנים.
- נחכה שהחמאה/ שמן קוקוס ימוס
כשהשמנים מגיעים לטמפרטורת הגוף (כ-36 מעלות צלסיוס) נוסיף את הדונג, בשלב זה אפשר כבר להכין את הצנצנות הקטנות למשחה.
כשהדונג נמס כליל, ניתן לשים את הנוזל בצנצנות.
נמתין לקירור המשחה
נאטום את הצנצנת

המלצות לסדנת הכנת שמנים ומשחות:

לפני הסדנה לקרוא חומר מהימן אודות הצמח הנבחר.
את חומרי המידע יש להציג בסדנה באמצעות תמונות וטקסטים נבחרים במצגת
כשמכניס את המשחה מול קהל היעד בסדנה יש להסביר בבירור שלב אחרי שלב, כדי שהמשתתפים בסדנה יפנימו את המידע ויוכלו להכין את המוצר לאחר הסדנה.
יש לדאוג להביא את כל החומרים, והכלים הדרושים לסדנה. 0 המהדרין יביאו עודף כדי שלא יחסר באמצע הסדנה(....)
יש להביא את המוצר הסופי לסדנה כדי להציג אותו לקהל לפני ההכנה. חשוב במיוחד לחומרים שזמן הכנתם נמשך מספר ימים.