

גמישות

היא שם המשחק
בתקופת משבר הקורונה ואחריו

על מה נדבר?

- מוכנות להיפרד ממה שאין, בכדי להתפנות למה שיכול להיות
- בניית תקציב חירום לניהול משק בית
- איך לצמצם בהוצאות השוטפות
- איך להגדיל הכנסות
- אם הגעתם למצוקה ממשית, מה האפשרויות העומדות לרשותכם בזמן משבר?
- מה עושים בבית בשגרה החדשה

גמישות
היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

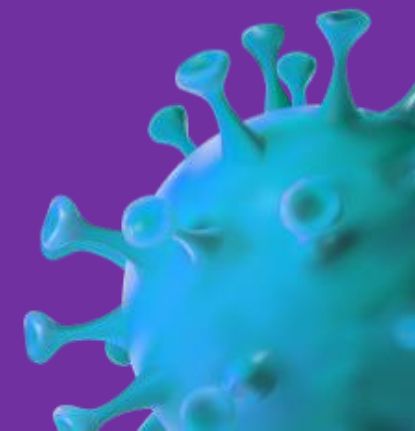
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



אופטימיות תסכול חופשיות שמחה לחץ חרדה סקרנות מתח



תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית

גמישות מחשבתית

היכולת להתמודד כראוי עם שינויים סביבתיים וחוויות אישיות

מודעות לזמן הנתון
איפה אנחנו עומדים?

היכולת לשנות פרספקטיבה
איך אנחנו מפרשים?

איזון הצרכים / שינוי ההתנהגות
כדי להגיע לתוצאות טובות יותר
איך אנחנו פועלים?



בניית תקציב זמני לתקופת חירום

מסמך בסיס לבניית תקציב למשפחה				
תקציב זמני	כרגע לא נוגעים	קשה	קל	סעיף
				משכנתא
				מנויים
				הפרשה לחסכון
				חשמל
				ביגוד והנעלה
				בילויים
				מזון
				דלק וחנייה
				שמרטף
				שכר עבודה 1
				שכר עבודה 2

הוצאות קבועות

הוצאות משתנות

הכנסות

גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

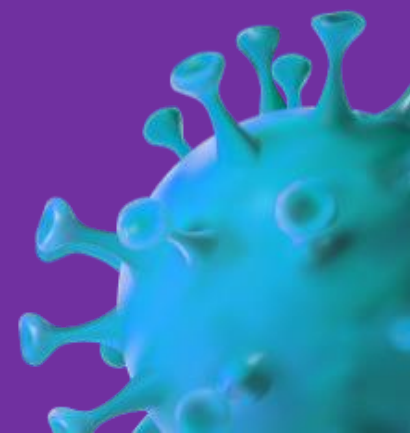
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



צמצום הוצאות לתקופה זמנית

- 1 שימו לב שהצטמצמו הבילויים מחוץ לבית, הוצאות דלק, חוגים, קניות ועוד
- 2 זהו הוצאות וסעיפים שאינם רלוונטיים בימים אלו
- 3 פתחו מודעות לצריכה יעילה, חכמה וחסכונית
- 4 המירו הוצאות של בילוי ותרבות לצריכה וירטואלית חינמית

גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

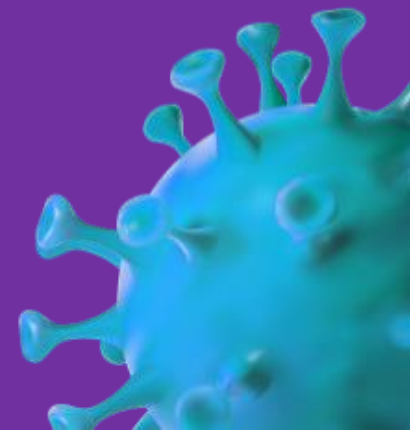
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



צמצום הוצאות לתקופה זמנית – קניית מזון



גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

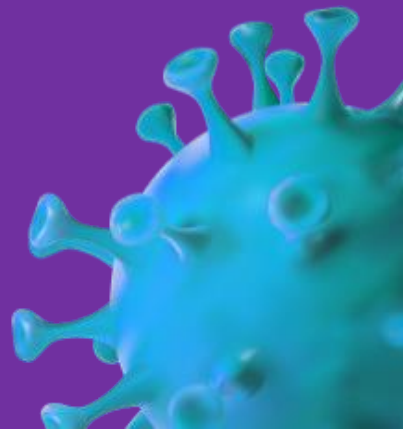
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



התאימו את סל המזון



Food Basket

גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

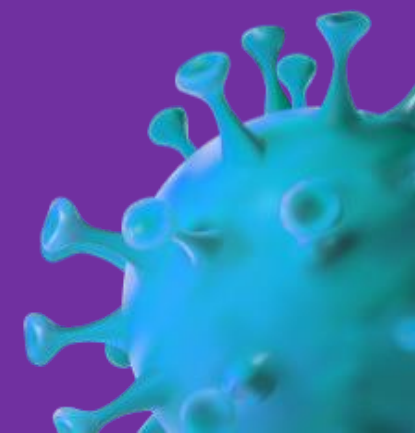
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



תבדקו מה יש לכם בבית

1



גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

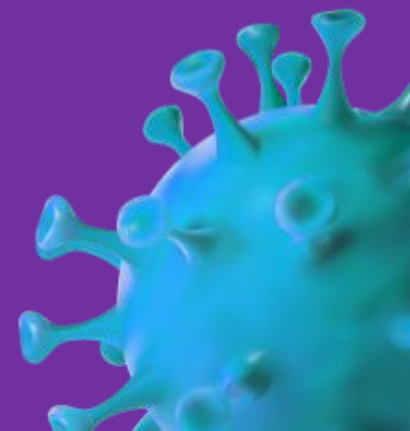
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



1 תבדקו מה יש לכם בבית

1

2 תבנו תפריט שבועי

2



גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

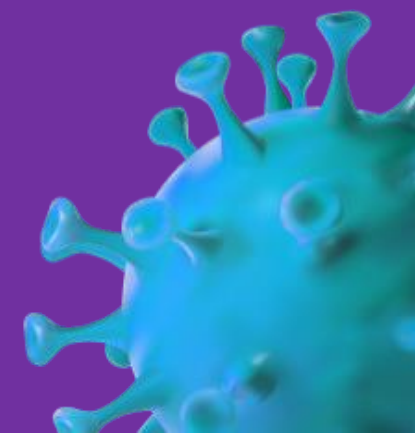
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



1 תבדקו מה יש לכם בבית

1

2 תבנו תפריט שבועי

2

3 תבשלו ביחד בבית

3



גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

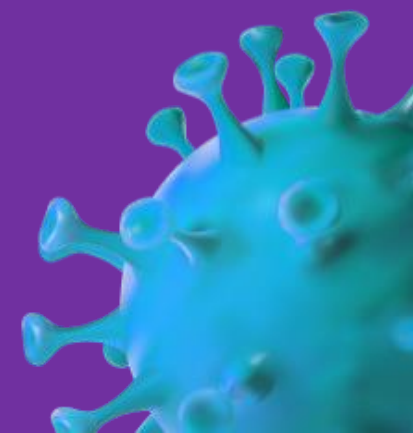
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



1 תבדקו מה יש לכם בבית

1

2 תבנו תפריט שבועי

2

3 תבשלו ביחד בבית

3

4 תקנו רק מה שאתם צריכים

4



גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

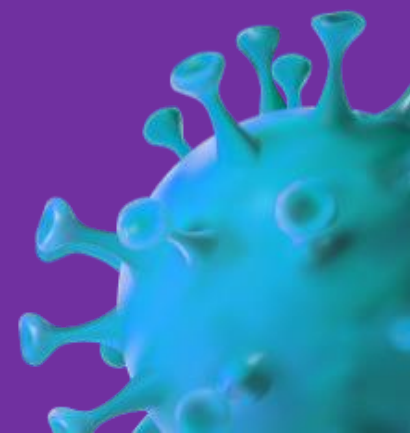
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

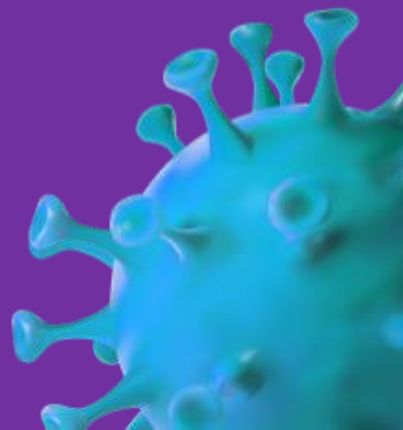
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



1

תבדקו מה יש לכם בבית

2

תבנו תפריט שבועי

3

תבשלו ביחד בבית

4

תקנו רק מה שאתם צריכים

5

שימו לב לתוקף המוצרים

הגדלת הכנסות באופן זמני וקבוע

עבודה זמנית - גם לא בתחום העיסוק שלכם

1

הסבו כישורים ומיומנויות למטרת הכנסה

2

התאימו את השירות שלכם למצב המשתנה

3

פשוט תתחילו!

4

גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

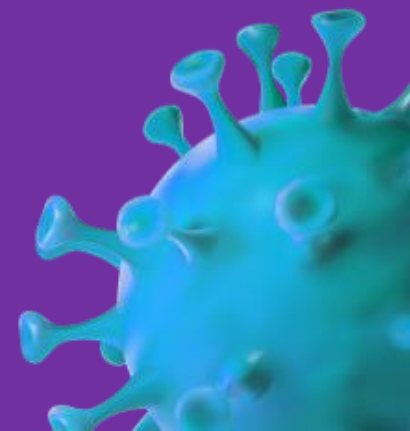
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



וכשאין ברירה, מאיפה להשיג כסף במייד?



האם כדאי לקחת **הלוואה**? ובאיזה אופן?

האם לפתוח **חסכונות**?

האם לפדות את כספי **הפיצויים**?

האם להקפיא את **המשכנתה**?

?

?

?

?

?

גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

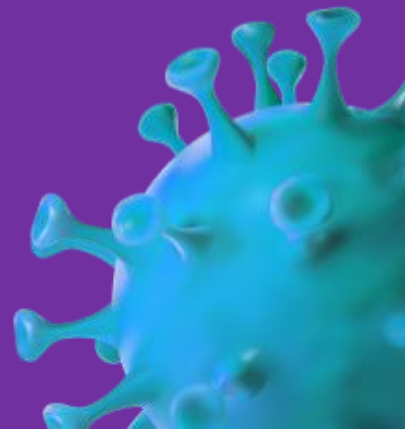
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

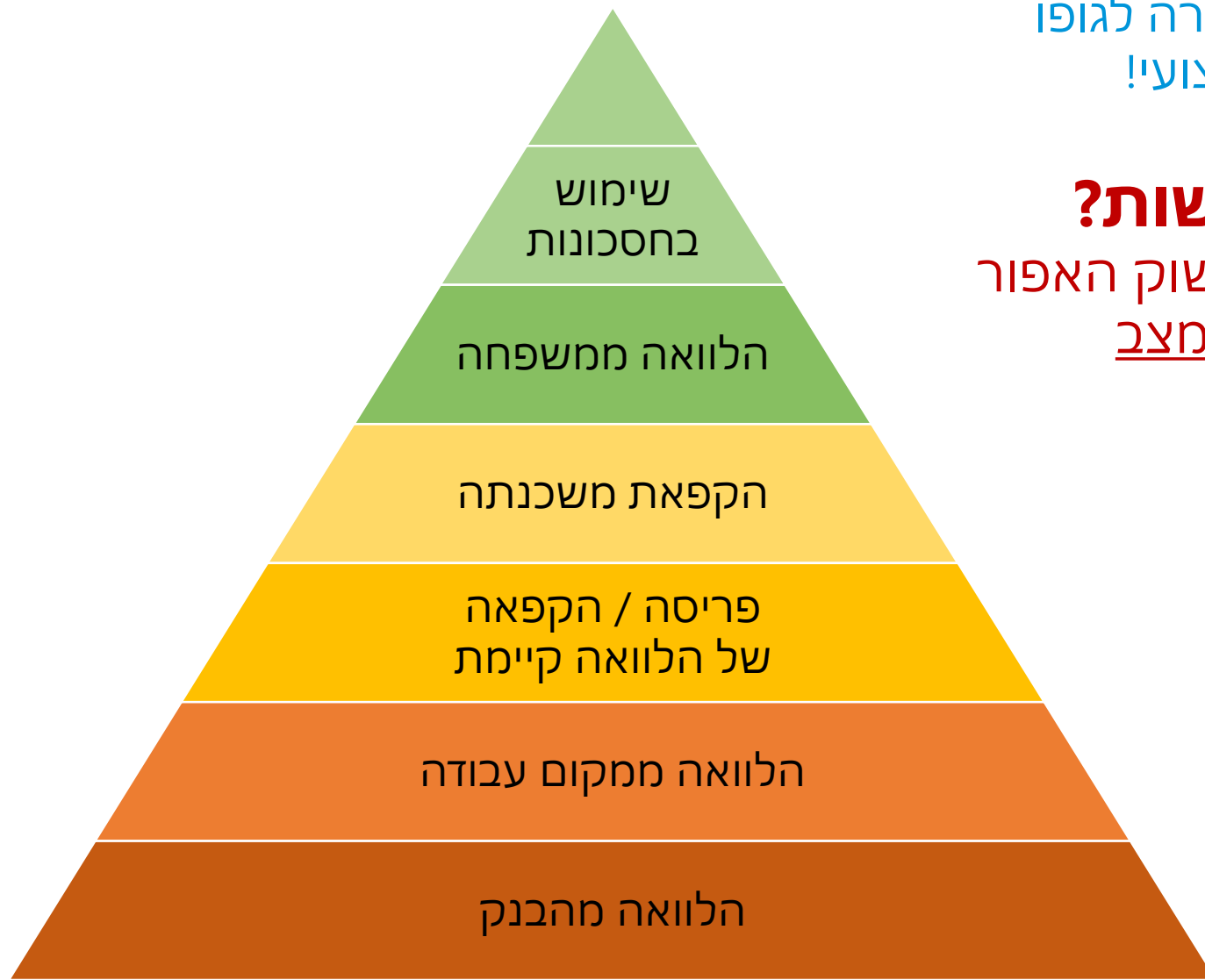
יושבים בבית



מדרג האפשרויות התמודדות עם מצוקה כלכלית - שלב 1

יש לבחון כל מקרה לגופו
על ידי ייעוץ מקצועי!

מה לא לעשות?
לא לקחת מהשוק האפור
הלוואה בשום מצב



גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

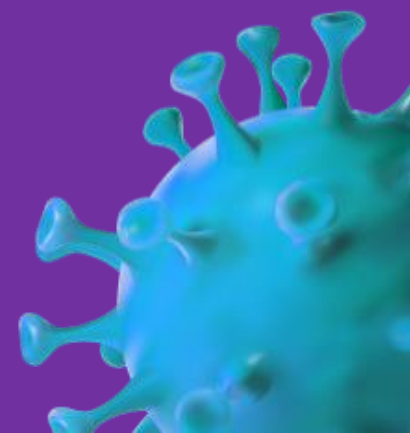
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



איך להתנהל מול הבנק?

גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

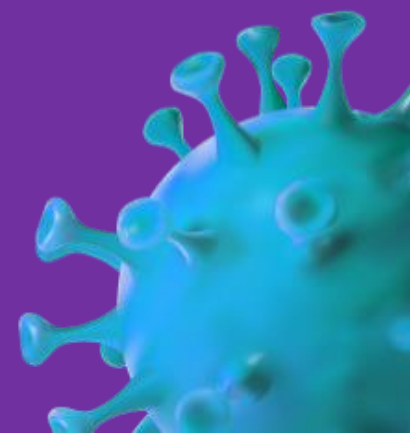
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



1

ניתן לפנות לבנק במייל, באופן מקוון או טלפונית.
סביר שפנייה טלפונית תענה ע"י נציג טלפוני,
וע"י הבנקאי האישי שלכם

2

רוב התשובות יינתנו עד 24 שעות מרגע הגשת הפנייה

3

גבשו את פנייתכם לבנק על בסיס התקציב הזמני שבניתם

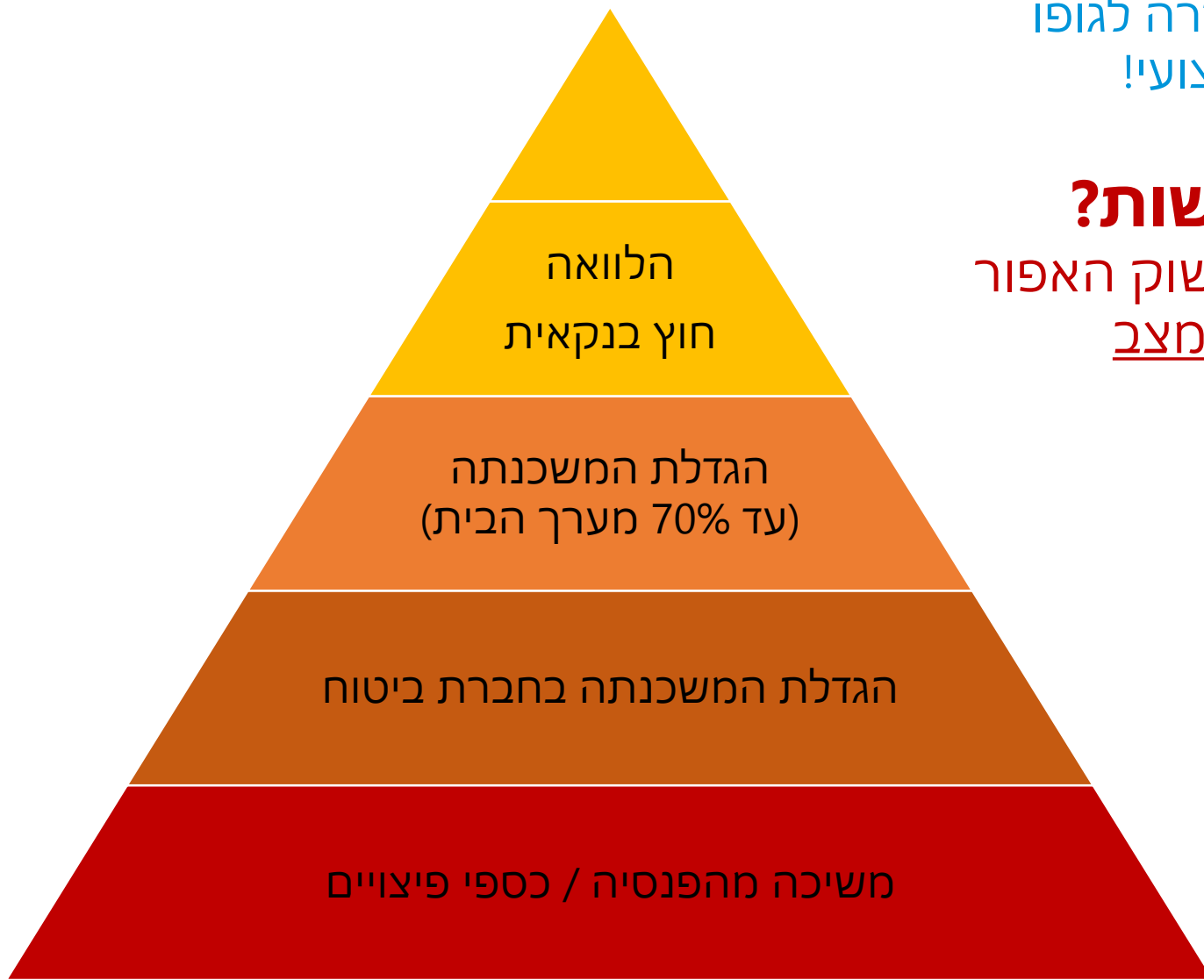
4

ככל שלבנק יש יותר מידע חיובי לגביכם ולגבי תכניותיכם
הכלכליות, כך הוא נוטה להיות חיובי יותר בהחלטותיו

מדרג האפשרויות התמודדות עם מצוקה כלכלית - שלב 2

יש לבחון כל מקרה לגופו
על ידי ייעוץ מקצועי!

מה לא לעשות?
לא לקחת מהשוק האפור
הלוואה בשום מצב



גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

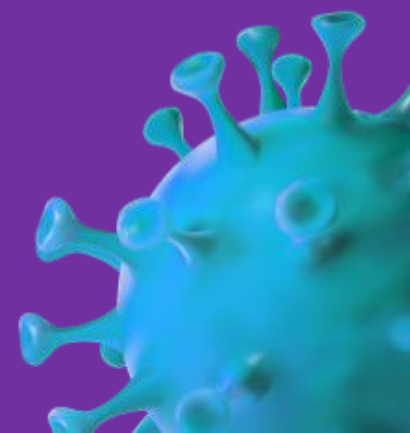
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



מה עושים בבית – בניית שגרה חדשה

1 נהלו יום שגרתי!

2 סופסוף יש זמן, נצלו אותו!

סדרו את הניירת בבית (דו"חות פיזיים או בתיקיות במחשב)
בדקו ספקים, הוצאות קשיחות (ביטוחים, עמלות, מנויים וכו')

3 העשרה ופיתוח עצמי - פעילויות אונליין ותחביבים

קורסים מקצועיים, תוכן לפיתוח אישי, משחקים, משחקים חברתיים מרחוק
יש זמן – ליצור, ללמוד, להאזין, לקרוא, להתעמל, לחזור לתחביב אהוב ועוד...

גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

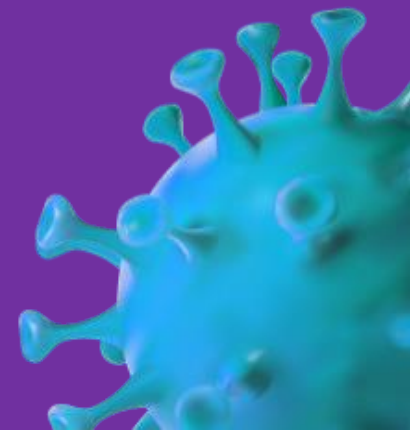
תקציב חירום

צמצום הוצאות

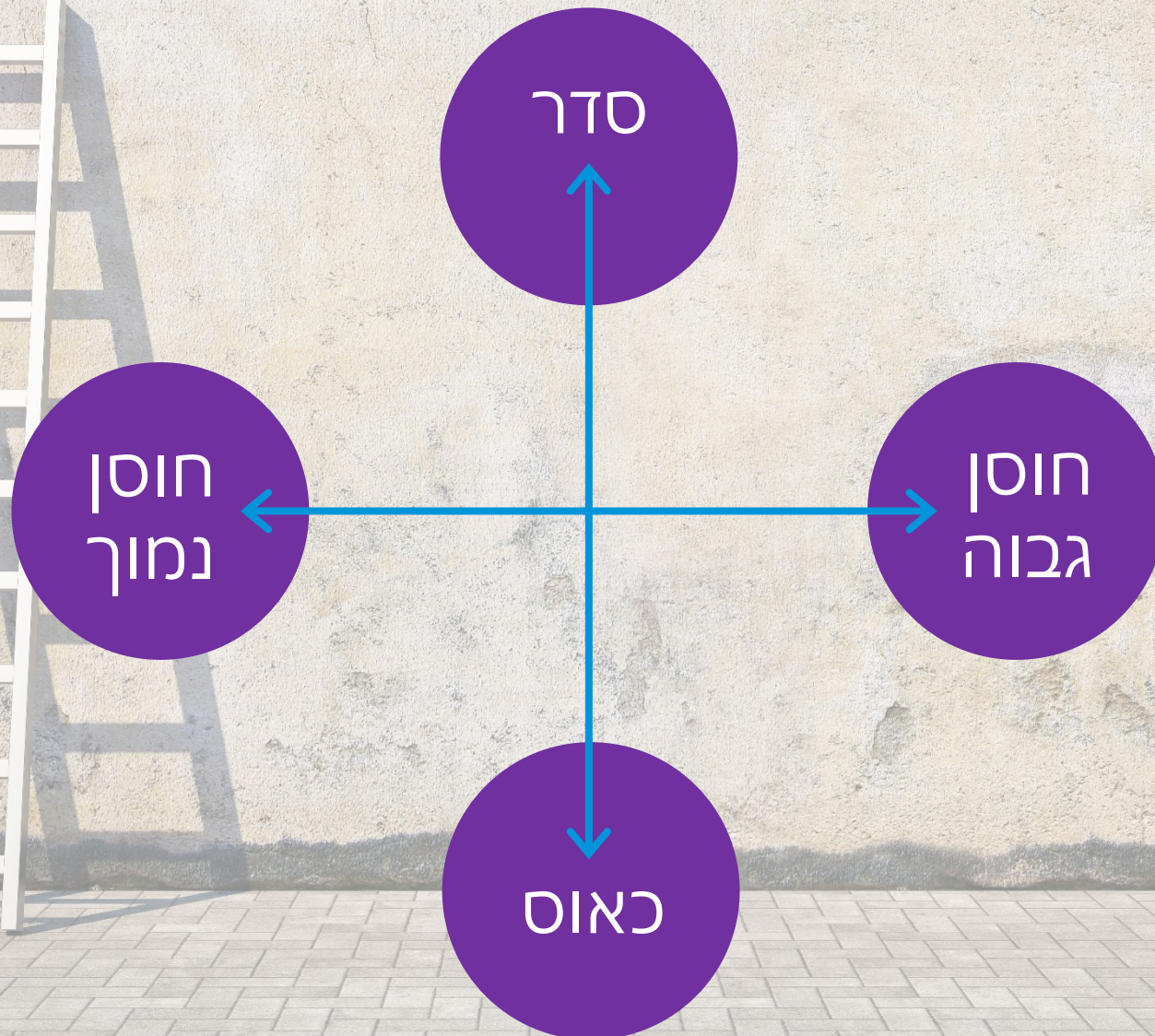
הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית



לפני שיוצאים לדרך...



גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

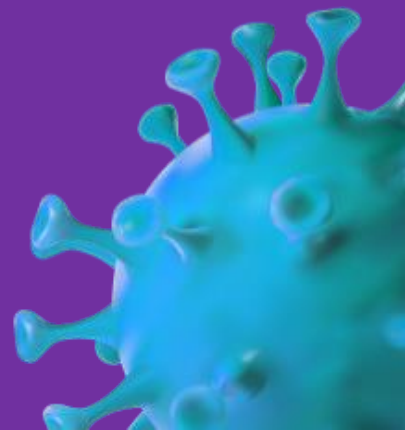
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית





לפני שיוצאים לדרך...

גמישות

היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

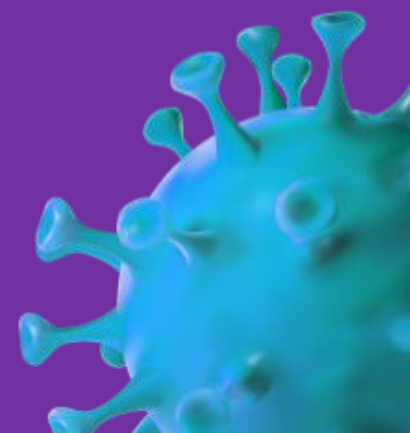
תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית





רוצים להישאר מעודכנים?
עקבו אחר עמוד הפייסבוק
וערוץ היוטיוב שלנו!



גמישות
היא שם המשחק

להיות יצרני ויצירתי

תקציב חירום

צמצום הוצאות

הגדלת הכנסות

כסף, ועכשיו!

יושבים בבית

