

הכנס: טיפול בנפגעי טראומה

את הכנס אירגן מרכז לטנר למחקר בפסיכיאטריה ופסיכותרפיה חברתית, בית-החולים הרצוג בירושלים.

ביום הראשון לכנס התקיימו הרצאות בנושאים תיאורטיים הקשורים לטיפול בנפגעי טראומה, בשיטות מחקר ובתכנים מרכזיים המוגדרים כטראומות - השואה, נטישה, פגיעות פיזיות, מיניות ונפשיות שונות.

בשלושת ימי הכנס הנותרים השתתפתי בסדנה שהנחו ד"ר חיים דסברג וד"ר דני ברום בקבוצה ובה כ-15 משתתפים.

בסדנה זו התמודדנו, כל אחד, עם חוויות טראומטיות מחייו שלו, בדקנו דרכים שונות לראיין נפגעים וביררנו את מעלותיהן ומגרעותיהן ביחס למרואיינים שונים. זאת לא היתה הדמיה, וכל אחד מן המשתתפים תרם מנסיונו ומחייו למאגר הכללי.

בסיכום הסדנה רשמנו עקרונות שינחו אותנו כמטפלות בפגיעות חמורות של מטופלינו.