

איך נראים סימני המצוקה?

בכי חוזר ונשנה 

מצבי רוח משתנים 

הפרעות סביב שינה ואכילה  

התפרצויות זעם או הסתגרות 

אמירות שמבטאות חוסר תקווה - "עזוב אותי, באַמְש'ך"



והכי חשוב: התנהגות שאינה שגרתית לאורך זמן ובתדירות גבוהה